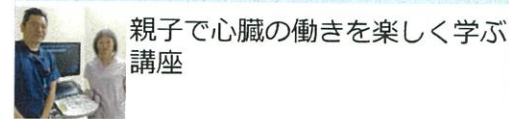


26 ドキドキ！親子で学ぶ心ぞうの不思議

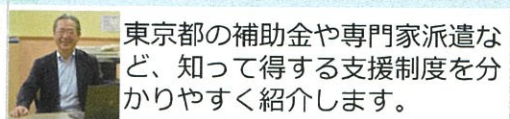


8/14(金) 15:00～ 8/22(土) 15:00～

対象：小学生とその保護者
時間：60分 定員：各回親子3組(6～8名)
講師：入部剛一
持ち物：なし
会場：秋川6-5-1 (あきる野病院)

あきる野病院
申込方法 右のQRコードから受付
お申し込みください

27 あなたも対象？東京都の事業者支援策活用術

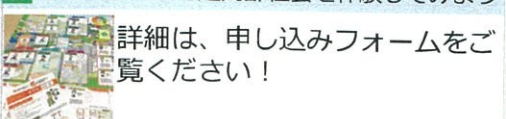


8/8(土) 14:30～ 8/17(月) 16:00～
8/24(月) 16:30～

対象：興味のある方はどなたでも
時間：90分 定員：各回5名
講師：武篤志
持ち物：皆さまの興味と熱意
会場：トラストルピア2階 Bi@Sta
あきる野創業就労事業承継支援ステーションBi@Sta

申込方法 右のQRコードから受付
お申し込みください

28 ボードゲームで超高齢社会を体験してみよう

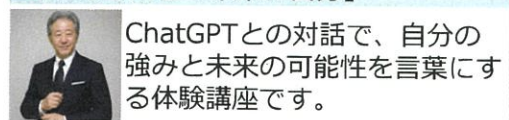


8/2(日) 13:30～ 8/6(木) 9:30～

対象：地域福祉・まちづくりに関心のある方
時間：120分 定員：各回4名
講師：吉田真人
持ち物：申し込みフォームをご覧ください
会場：トラストルピア3階 会議室

あそびやさん
申込方法 右のQRコードから受付
お問い合わせは asobito6013@gmail.com

29 AIで考える「未来の自分」

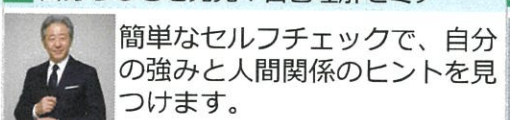


8/16(日) 10:00～

対象：高校生以上
時間：120分 定員：各回16名
講師：山口和徳 費用：400円
持ち物：スマートフォンまたはタブレット
会場：トラストルピア3階 産業情報研修室

PAL CREATIONS
申込方法 右のQRコードから受付
お早めにお申し込みください

30 自分らしさを発見！自己理解セミナー

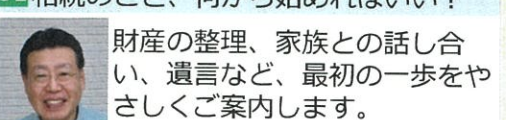


8/16(日) 14:00～

対象：高校生以上
時間：120分 定員：各回20名
講師：山口和徳 費用：400円
持ち物：筆記用具、スマートフォン
会場：トラストルピア3階 産業情報研修室

PAL CREATIONS
申込方法 右のQRコードから受付
お早めにお申し込みください

31 相続のこと、何から始めればいい？

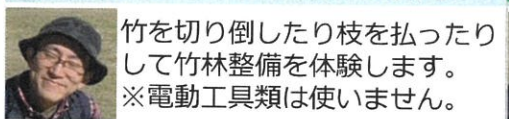


8/1(土) 10:30～ 8/16(日) 10:30～

対象：どなたでも
時間：90分 定員：各回3～5名
講師：飯嶋誠一郎
持ち物：筆記用具
会場：雨間546-3 (自分のお店)

いいじま行政書士事務所
電話受付 042-558-1398
平日10:00～17:00
土日、不在時は留守番電話にメッセージを入れて下さい

32 里山の日常体験～竹林整備やってみよう？

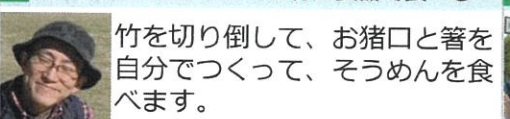


8/28(金) 10:00～

対象：竹林整備に関心のある方(初心者歓迎)
時間：90分 定員：2名
講師：吉田真人 費用：100円(保険代)
持ち物：申し込みフォームをご覧ください
会場：菅生地区(詳細は申込ページにて)

あそびやさん
申込方法 右のQRコードから受付
お問い合わせは asobito6013@gmail.com

33 竹あそび～自分でつくる竹の食器で食べる～

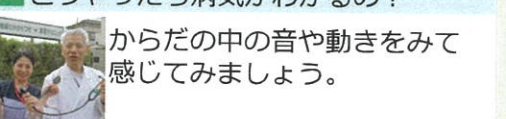


8/29(土) 10:00～

対象：親子(刃物を扱います。5歳以上推奨)
時間：120分 定員：2組
講師：吉田真人 費用：1人500円
持ち物：申し込みフォームをご覧ください
会場：菅生地区(詳細は申込ページにて)

あそびやさん
申込方法 右のQRコードから受付
お問い合わせは asobito6013@gmail.com

34 どうやったら病気がわかるの？

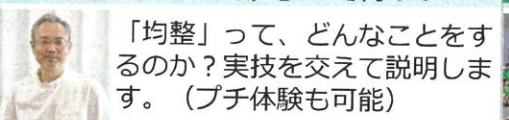


8/7(金) 13:30～ 8/21(金) 13:30～

対象：小・中学生とその保護者
時間：90分 定員：各回5組
講師：下村智 持ち物：なし
会場：草花2722 ※草花クリニックの隣
草花クリニック 訪問看護ステーション

草花クリニック
電話受付 042-533-2725
平日9:00～18:00
QRコード(Googleフォーム)からもお申し込みいただけます

35 『均整(キンセイ)』って何！？

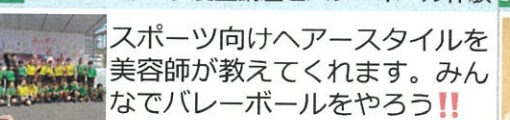


8/2(日) 10:30～ 8/23(日) 10:30～
8/24(月) 10:30～

対象：どなたでも
時間：90分 定員：各回3名
講師：田中克明
持ち物：タオル1枚
会場：野辺693-1 (自分のお店)

田中均整院
電話受付 042-550-0025
10:00～19:00
日・月・祝は定休日
初日7/20は受付します

36 今年はスポーツ髪型講座とバレーボール体験

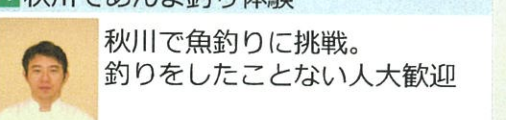


毎週日曜日13:30～
8/16(日)は合宿の為お休みです

対象：年長さんから小学生の男女
時間：90分 定員：各回20名
講師：小島裕樹
持ち物：水筒、タオル、体育館靴、運動着
会場：前田小学校など

KIRARA JVC & h.サロン海風
電話受付 080-5400-3880
髪型教えてもらったり、バレーボール体験会もやります♪
楽しくみんなでやってみよう

37 秋川であんま釣り体験



8/3(月) 10:00～ 8/4(火) 10:00～

対象：お子様だけの参加は出来ません
時間：90分 定員：各回6名
講師：内山章
持ち物：個別にご案内
会場：受講者様に別途開催地を連絡します

お菓子の榎屋
電話受付 042-596-0039
15:00～19:00



得する街のゼミナール
第3回 あきる野・檜原

まちゼミ

受講料なし
材料費のみご負担をいただく講座があります。

2026年
開催期間：8月1日(土)～8月31日(月)

受付開始日 7月20日月・祝

いろいろなお店で受付スタート！
祝日が定休日のお店など、一部のお店では開始日が異なります。
申込方法は講座情報をご確認ください。

「まちゼミ」とは？
お店の人が講師となって専門店ならではの、知識や情報、コツを無料で教える
少人数制のミニ講座です。全国400ヵ所を超える街で開催されています。

お申込の手順

①講座を選ぶ
チラシの内容をよくみて講座をお選びください
※対象者の条件がある講座があります。

②お店へ申し込む(完全予約制)
受けたい講座のお店へ直接お電話等でお申し込みください。
内容や持ち物、材料費などもご確認ください。
電話申込の場合、受付開始直後は電話が混み合っ、つながりにくい場合があります。

③講座当日
時間、場所などをお間違えないようにご参加ください。
持ち物もお忘れなく。

必ずお読みください「講座申込・当日の注意事項」

- お申込みは本チラシに記載の連絡先またはQRコードからお願いします。(受付期間外、記載以外の方法や、店舗へ直接来店してのお申し込みはご遠慮ください。)
お申込み時に◆受講日 ◆お名前 ◆ご連絡先 ◆人数をお店に伝えてください。
インスタやLINE、WEBフォーム、自動音声などからお申込みいただいた場合は、折り返しの連絡をもって受講が確定となります。
小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
当日、体調不良を感じた際は無理をせず、お店へ参加の見合わせをご連絡ください。
お申込み、各講座に関するお問い合わせは、各店舗へ直接ご連絡ください。

1 平井川であんま釣り体験



8/5(水) 10:00～ 8/12(水) 10:00～
8/19(水) 10:00～

対象：小学生以上
時間：90分 定員：各回6名
講師：青木龍太
持ち物：個別にご案内
会場：受講者様に別途開催地を連絡します

電話受付 050-5830-3542
自動音声 8/5 → 1
ガイダンス 8/12 → 2 を押す
8/19 → 3

今年をあきる野・檜原まちゼミは、8月の1か月間に集中開催します。地域の事業所が講師となり、暮らしに役立つことや専門知識、趣味や体験など、楽しく学べる講座を多数ご用意しました。新しい発見や地域のお店との出会いを楽しみながら、ぜひ気になる講座にご参加ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。
第3回あきる野・檜原まちゼミ
実行委員長 青木 龍太

あきる野・檜原まちゼミの最新情報はSNSをフォロー
よろしくお申し込みします!!



安心して受講していただくため、お店からの営業行為は一切ありません
気になっていたあのお店、あんなところにあったお店
いろいろなお店のスタッフが、あなたの参加をお待ちしています

【主催】あきる野・檜原まちゼミ実行委員会 【後援】あきる野市・檜原村 【協力】あきる野商工会